


# Parentalité, Adolescence et Numérique





2019 : dans le cadre des financements REAAP de la CAF,  
5 actions ont été mises en place avec une volonté et une orientation  
spécifique pour les parents d'adolescents:

**Collaboration parents et adolescents**

**Parentalité et scolarité**

**Veillée parentalité**

et 2 particulièrement autour du numérique:

**Débats parents/ados**

**Question de parents**



# Débats parents/ados

## Objectifs:

- Favoriser /renforcer la relation parents/ados en permettant l'expression de chacun
- Valoriser les compétences des parents et les soutenir
- Favoriser la prise d'autonomie chez l'adolescent par une affirmation de soi construite

**Action** : Visionner un reportage, un épisode d'une série ou un film et proposer un débat aux adolescents et leurs parents sur un thème d'actualité. Ce débat est animé en mobilisant les CPS

**Intervenants:** MDA, PIJ, responsable du secteur jeunesse, animateur de prévention, référent famille,



# Question de parents

## Objectifs:

- Valoriser les compétences des parents et les soutenir
- Permettre aux parents de trouver des réponses, notamment sur l'utilisation du numérique
- Permettre de se réinterroger sur la fonction parentale
- Favoriser la rencontre et les échanges entre parents à travers des thématiques transversales

Action: Parler/ Échanger de l'utilisation des écrans aux différentes étapes de la vie de l'enfant

Intervenants : Fréquence école en lien avec le référent famille du centre social et les associations locales



## Limites et axes d'amélioration

Difficultés à mobiliser les parents et leurs adolescents sur les mêmes actions.

-> *Penser à nommer différemment les actions/conférences, pour “donner envie” et favoriser la convivialité*

Les parents d'adolescents sont moins “concernés” que ceux de la petite enfance ?

-> *Dédramatiser les difficultés liées à l'adolescence pour s'autoriser à en parler*

Actions collectives ne correspondent pas aux besoins / attentes ?

-> *Accompagner et cibler les parents de manière individuelle pour les accompagner vers le collectif*



# Avantages

- Dédramatise l'usage des écrans auprès des parents
- Permet de maintenir et/ou de développer la communication entre l'adolescent et ses parents
- Permet de trouver un terrain d'entente, un compromis, face aux écrans au sein de la famille
- Prévient les risques liés à l'usage des écrans pour les adolescents
- Développe l'ouverture et l'esprit critique